



Révéléateur de compétences



AvecBrio Conseil



La certification qualité a
été délivrée au titre des
actions de formation.

Notre mission consiste à accompagner les organisations, les leaders, les équipes et les individus dans la découverte et le développement de leurs compétences, quelle que soit leur sphère d'activité.

Nous aspirons à créer une valeur ajoutée significative pour toutes les parties prenantes impliquées, mettant en lumière vos talents et vos capacités uniques.

06 98 27 36 75
infos@avecbriconseil.com
www.avecbriconseil.com

Notre objectif est de fournir à nos clients une solution sur mesure, adaptée à leurs besoins spécifiques, afin qu'ils puissent maintenir leur agilité, s'adapter aux évolutions du marché et atteindre leurs objectifs de manière durable, tout en s'épanouissant pleinement.

METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant mettre en place une démarche de prévention des RPS. Accessible aux personnes en situation de handicap.

PRÉREQUIS

Aucuns prérequis demandés

MODALITÉS

Pour mettre en place cette formation en INTRA merci de prendre contact avec nous.

SERVICES PLUS

Possibilité d'accompagnement sur le terrain pour mettre en place une approche client personnalisée.

OBJECTIFS DE FORMATION

Être capable de comprendre les obligations légales.

Être capable de diagnostiquer et évaluer les RPS.

Être capable de mettre en place une démarche de prévention.

PROGRAMME DE FORMATION

GÉNÉRALITÉS – DE QUOI PARLE T'ON ?

Définition

Obligations légales

Conséquences

DIAGNOSTIQUER / ÉVALUER

Grille d'évaluation

Les 6 catégories de facteur de risque

Une question d'équilibre

Stress et Harcèlement

METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION

Former les managers

Les préventeurs externes

Les points clés d'une démarche de prévention

Les outils de la prévention : DUERP et les indicateurs



Durée : 2 Jours / 14 heures

Délais d'accès et tarif : Nous consulter en fonction de la prestation sur mesure demandée.

Groupe : 4 à 10 personnes

Nous contacter :

06 98 27 63 75

infos@avecbricioconseil.com

www.avecbricioconseil.com

SIRET : 982 437 766 00016

OF N° 11 78 86415 78

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation avant la formation ou tour de table

Évaluation à chaud des stagiaires

Évaluation à chaud de la formation par les stagiaires

Évaluation à froid (4 mois) de la formation

MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance de phases théoriques et d'illustrations par le traitement de cas pratiques + mise en place d'un cahier de coaching individuel pour mesure de l'application des connaissances sur le poste de travail.

Le déroulement participatif et impliquant (démarche de résolution de problème), créativité (mise en situation).

GÉRER SES ÉMOTIONS ET SON HYPERSENSIBILITÉ



PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant apprivoiser et gérer ses émotions et son hypersensibilité. Accessible aux personnes en situation de handicap.

PRÉREQUIS

Aucuns prérequis demandés

MODALITÉS

Pour mettre en place cette formation en INTRA merci de prendre contact avec nous.

SERVICES PLUS

Possibilité d'accompagnement sur le terrain pour mettre en place une approche client personnalisée.

OBJECTIFS DE FORMATION

Être capable de comprendre les émotions.
Être capable de diagnostiquer l'hypersensibilité.
Être capable de gérer l'hypersensibilité.

PROGRAMME DE FORMATION

APPRIVOISER LES ÉMOTIONS POUR SE CONNAITRE

Les émotions : qu'est ce que c'est ?
Rôle des émotions
Communiquer avec ses émotions
Conséquences d'une mauvaise gestion émotionnelle

DÉFINIR L'HYPERSENSIBILITÉ ET IDENTIFIER SA MANIFESTATION

Les facteurs déclenchant une hypersensibilité
Identifier d'où vient l'hypersensibilité
Comment elle se manifeste en nous ?
Faire le point sur sa capacité à reconnaître son hypersensibilité

GÉRER SON HYPERSENSIBILITÉ ET SES ÉMOTIONS

Repérer les situations dans lesquelles votre sensibilité vous submerge
Prendre conscience de ses ressentis
Comment évacuer les tensions ?

PRENDRE DU RECUL

Arrêter de focaliser
Cesser d'absorber les émotions des autres
Ne pas en faire une affaire personnelle
Utiliser la visualisation

APPRIVOISER VOTRE HYPERSENSIBILITÉ

Faire de votre hypersensibilité une force et
Laisser le temps pour digérer les événements
Empathie : comment mieux comprendre le autres ?

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation avant la formation ou tour de table
Évaluation à chaud des stagiaires
Évaluation à chaud de la formation par les stagiaires
Évaluation à froid (4 mois) de la formation

MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance de phases théoriques et d'illustrations par le traitement de cas pratiques + mise en place d'un cahier de coaching individuel pour mesure de l'application des connaissances sur le poste de travail.

Le déroulement participatif et impliquant (démarche de résolution de problème), créativité (mise en situation).



Durée : 1 Jour / 7 heures

Délais d'accès et tarif : Nous consulter en fonction de la prestation sur mesure demandée.

Groupe : 4 à 10 personnes

Nous contacter :

06 98 27 36 75

infos@avecbriconseil.com

www.avecbriconseil.com

SIRET : 982 437 766 00016
OF N° 11 78 86415 78

PRENEZ CONTACT AVEC NOUS POUR TOUS VOS PROJETS

Nos services



Notre objectif

Fournir à nos clients une solution sur mesure, adaptée à leurs besoins spécifiques, afin qu'ils puissent maintenir leur agilité, s'adapter aux évolutions du marché et atteindre leurs objectifs de manière durable, tout en s'épanouissant pleinement.

Conseil



Formations professionnelles / AFEST



Coaching individuel et d'équipe



Mentorat



Bilan de compétence



Test DISC et forces motrices

